

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

20 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	351/420	451/688
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130/219	200/311
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/202
24.-Бутерброд с маслом	35/6/126	45/6/175
10 ЧАСОВ	210/122	250/97
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/97
Кондитерские изделия	50/0	70/0
ОБЕД	605/471	705/539
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40/32	60/51
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/97	200/128
24-Субпродукты в соусе	60/94	70/65
24-Рис отварной с овощами	110/135	150/173
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/37
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/38
ПОЛДНИК	230/212	260/251
24-Напиток из шиповника	180/51	200/49
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/161	60/203
УЖИН	420/356	715/522
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/149
24-Голубцы ленивые	150/160	150/160
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/103
Хлеб пшеничный	30/70	30/38
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1581,50 2096,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

19.12.24 05:32 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9