

Заведующий

Калинина Ю.В.

20 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/519
24-Каша "Дружба"	130/135	200/293
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/146
10 ЧАСОВ	180/224	180/65
Сок фруктовый 0,2	180/224	
Сок фруктовый (овощной)		180/65
ОБЕД	640/710	755/1128
Овощи натуральные свежие	55/13	60/12
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/243	200/459
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
24-Рыба по-польски	60/117	70/169
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/230
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180/44	200/51
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК	230/288	260/553
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/91
24-Сушка на сметане	50/196	60/462
УЖИН	445/299	780/672
24.-Рагу из овощей с мясом	150/201	200/399
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/134
24-Плоды свежие	95/31	100/44
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1870.46 2936.74