

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

20 Июня 2025г. *

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/325	453/420
24-Каша "Дружба"	130/135	200/150
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/51	200/85
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/185
10 ЧАСОВ	180/93	180/97
Сок фруктовый 0,2	180/93	
Сок фруктовый (овощной)		180/97
ОБЕД	625/646	755/881
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/48	60/74
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/109	200/155
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
24-Рыба по-польски	60/152	70/177
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/205
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180/44	200/52
Хлеб ржаной	40/78	50/106
ПОЛДНИК	230/334	260/395
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/122
24-Сушка на сметане	50/196	60/273
УЖИН	445/307	780/476
24.-Рагу из овощей с мясом	150/201	200/277
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/92
24-Плоды свежие	95/39	100/13
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1703.58 2269.31