

Заведующий

Калинина Ю.В.

20 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	370/327	437/373
24-Суп молочный с крупой	150/96	200/134
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/135	200/136
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/15/97	25/12/103
10 ЧАСОВ	100/41	100/41
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/41
ОБЕД	567/479	658/631
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/77
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/155	200/205
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/185	150/3/230
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/46
ПОЛДНИК	230/274	260/458
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/104
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/161	60/354
УЖИН	415/366	455/377
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/195
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/67
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1486.82 1879.18

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

19.05.25 05:17 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9