

Заведующий

Калинина Ю.В.

20 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/392	431/407
24-Омлет натуральный	150/195	150/185
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/37	50/45
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/66
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/110
10 ЧАСОВ	180/49	180/97
Сок фруктовый 0,2	180/49	
Сок фруктовый (овощной)		180/97
ОБЕД	587/595	643/739
24-Салат "Сытный"	40/42	60/72
24-Суп - уха с рыбой	180/160	180/160
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2/242	150/3/313
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/38
Хлеб пшеничный	15/35	20/53
Хлеб ржаной	40/78	50/103
ПОЛДНИК	190/231	235/298
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/138
Вафли	30/109	55/160
УЖИН	415/400	495/522
24-Запеканка из творога	130/293	180/374
24-Молоко сгущенное	10/33	15/55
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/41	100/53

Итого калорийность: 1666.99 2062.71

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
 Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

19.03.25 06:16 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5