

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

20 Февраля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/408	431/491
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/52	50/65
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/118
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/112
10 ЧАСОВ	180/104	180/98
Сок фруктовый 0,2	180/104	
Сок фруктовый (овощной)		180/98
ОБЕД	587/532	643/664
24-Салат "Сытный"	40/41	60/70
24-Суп - уха с рыбой	180/95	180/115
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2/243	150/3/287
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/38
Хлеб пшеничный	15/35	20/61
Хлеб ржаной	40/78	50/93
ПОЛДНИК	210/122	250/150
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/150
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	415/400	495/519
24-Запеканка из творога	130/293	180/379
24-Молоко сгущенное	10/33	15/54
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/41	100/47

Итого калорийность: 1565.06 1921.96

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",**
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

19.02.25 05:17 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5