

Заведующий / Капина Ю.В.

20 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	336/333	431/409
24-Каша манная молочная жидкая	130/110	200/175
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/135
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/99
10 ЧАСОВ	180/101	180/98
Сок фруктовый 0,2	180/101	
Сок фруктовый (овощной)		180/98
ОБЕД	605/588	725/699
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/94	200/109
24-Гуляш	60/177	70/210
24-Каша перловая рассыпчатая	110/145	150/160
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/66
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/53
ПОЛДНИК	170/141	230/234
24-Молоко кипяченое	150/89	180/103
Баранки	20/52	50/131
УЖИН	400/267	475/352
24-Сельдь с луком репчатым	60/40	70/52
24-Картофель отварной	120/120	150/149
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	30/77
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1429.69 1792.03