

Утверждаю:

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

19 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/371	431/405
24-Омлет натуральный	150/195	150/156
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40/15	50/19
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/144
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/85
10 ЧАСОВ	180/224	180/68
Сок фруктовый 0,2	180/224	
Сок фруктовый (овощной)		180/68
ОБЕД	635/506	720/729
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/6	50/9
24-Суп - уха с рыбой	180/74	180/123
24-Суфле из субпродуктов	60/145	70/152
24-Картофельное пюре	120/106	150/186
24-Лимонный напиток	180/62	200/104
Хлеб пшеничный	15/35	20/54
Хлеб ржаной	40/78	50/102
ПОЛДНИК	210/222	255/377
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/89
Печенье	30/131	55/288
УЖИН	435/432	515/623
24-Сырники из творога	150/335	200/430
24-Молоко сгущенное	10/33	15/66
24-Плоды свежие	95/31	100/88
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1755.88 2202.08

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

18.09.24 05:06 (MSK)

Сертификат 55C9B3B9760F4D0AF131636638B12484