

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

19 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/417	431/460
24-Омлет натуральный	150/195	150/221
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/62	50/76
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/53
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/110
10 ЧАСОВ	180/97	180/96
Сок фруктовый 0,2	180/97	
Сок фруктовый (овощной)		180/96
ОБЕД	635/729	730/902
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/71
24-Суп - уха с рыбой	180/169	180/182
24-Суфле из субпродуктов	60/241	70/291
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/49
Хлеб ржаной	40/78	50/105
ПОЛДНИК	210/268	255/435
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/123
Печенье	30/131	55/312
УЖИН	435/440	515/495
24-Сырники из творога	150/335	200/371
24-Молоко сгущенное	10/33	15/52
24-Плоды свежие	95/39	100/33
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1952.66 2388.42