

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

19 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/343	453/451
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/203
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/167
10 ЧАСОВ	160/100	180/114
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/114
ОБЕД	605/554	730/737
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/52	60/61
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/84	200/125
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/109
24-Азу	60/136	70/158
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/176
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/61
Хлеб ржаной	20/39	25/47
ПОЛДНИК	230/210	270/286
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Творожники песочные	50/190	70/262
УЖИН	420/353	475/424
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-Тефтели рыбные	60/97	70/133
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1561.10 2012.50