

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

18 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/343	453/427
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/221
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/125
10 ЧАСОВ	160/100	180/118
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/118
ОБЕД	600/676	725/949
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/52	60/74
24-. Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180/169	200/254
24-Птица отварная	55/191	70/242
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/222
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/55
Хлеб пшеничный	15/35	20/50
Хлеб ржаной	20/39	25/53
ПОЛДНИК	280/146	330/169
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50/126	60/145
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	430/490	455/482
Овощи натуральные свежие	55/8	60/10
24-Голубцы ленивые	150/356	150/347
24-Компот из ягод замороженных	180/28	200/30
Хлеб пшеничный	25/59	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1756.03 2144.38