

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

18 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/343	453/457
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/202
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/175
10 ЧАСОВ	160/100	180/96
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/96
ОБЕД	600/591	725/790
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/79
24-.Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180/97	200/143
24-Птица отварная	55/190	70/266
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/152
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/50
Хлеб пшеничный	15/35	20/51
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	230/172	260/208
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50/152	60/184
УЖИН	415/377	455/435
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/126
24-Голубцы ленивые	150/193	150/189
24-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	25/59	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1584.15 1985.86