

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

18 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/302	437/384
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/185
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/78
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/121
10 ЧАСОВ	100/104	100/186
24.-Плоды свежие 100/100	100/104	100/186
ОБЕД	615/458	725/753
24-Салат "Овощная мозаика"	40/44	60/72
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/62	200/124
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/285
24-Картофельное пюре	120/106	150/154
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/46
ПОЛДНИК	230/294	260/342
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/123
24-Крендель сахарный	50/181	60/220
УЖИН	415/366	455/387
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/207
24-Напиток из шиповника	180/51	200/62
Хлеб пшеничный	25/59	30/65
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1523.93 2052.77

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

17.03.25 09:50 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5