

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

17 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/294	437/490
24-Каша манная молочная жидкая	150/123	200/190
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/80
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/221
10 ЧАСОВ	100/43	100/74
24.-Плоды свежие 100/100	100/43	100/74
ОБЕД	615/459	725/592
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/66
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/106	200/136
24-Печень говяжья по-строгановски	60/112	70/124
24-Картофельное пюре	120/106	150/130
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/63
ПОЛДНИК	230/309	260/313
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/104
24-Сушка на сметане	50/196	60/209
УЖИН	415/370	455/385
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/217
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/48
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1475.02 1854.91