

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

17 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	370/302	437/397
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/220
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/15/97	25/12/98
10 ЧАСОВ	100/21	100/45
24.-Плоды свежие 100/100	100/21	100/45
ОБЕД	567/495	658/728
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/64
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	180/167	200/251
птицы		
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/189	150/3/287
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/54
ПОЛДНИК	230/274	260/330
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/138
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом	50/161	60/192
(или повидлом) из дрожжевого теста		
УЖИН	415/370	455/517
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/17
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/315
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/76
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1462.66 2017.90