

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

17 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	370/302	437/372
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/188
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/80
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/15/97	25/12/104
10 ЧАСОВ	100/43	100/42
24.-Плоды свежие 100/100	100/43	100/42
ОБЕД	567/487	658/669
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/66
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/155	200/252
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/187	150/3/221
24-Компот из сухофруктов	180/27	200/32
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/50
ПОЛДНИК	230/274	260/293
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/104
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/161	60/189
УЖИН	415/366	455/433
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/1
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/250
24-Напиток из шиповника	180/51	200/62
Хлеб пшеничный	25/59	30/72
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1471.93 1809.35