

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

17 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/408	431/438
24-Омлет натуральный	150/195	150/196
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/52	50/64
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/78
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/100
10 ЧАСОВ	180/60	180/98
Сок фруктовый 0,2	180/60	
Сок фруктовый (овощной)		180/98
ОБЕД	587/516	643/636
24-Салат "Сытный"	40/42	60/66
24-Суп - уха с рыбой	180/79	180/86
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2/243	150/3/294
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/35
Хлеб пшеничный	15/35	20/56
Хлеб ржаной	40/78	50/99
ПОЛДНИК	190/231	235/281
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/137
Вафли	30/109	55/143
УЖИН	415/398	495/517
24-Запеканка из творога	130/293	180/373
24-Молоко сгущенное	10/33	15/50
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/39	100/55

Итого калорийность: 1612.67 1970.38