

17 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	336/323	431/473
24-Каша манная молочная жидкая	130/161	200/250
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/82
24-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/141
10 ЧАСОВ	180/100	180/99
Сок фруктовый 0,2	180/100	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
ОБЕД	605/559	725/689
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/61
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/68	200/112
24-Гуляш	60/178	70/212
24-Каша перловая рассыпчатая	110/145	150/141
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/66
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	170/173	230/325
24-Молоко кипяченое	150/89	180/106
Баранки	20/84	50/219
УЖИН	400/267	475/389
24-Сельдь с луком репчатым	60/40	70/94
24-Картофель отварной	120/120	150/149
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	30/71
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1421.94 1974.75