

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

17 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	351/420	451/604
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130/219	200/336
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/131
24.-Бутерброд с маслом	35/6/126	45/6/137
10 ЧАСОВ	160/81	180/95
24-Кисломолочный напиток	160/81	180/95
ОБЕД	605/513	705/665
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40/28	60/38
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/98	200/149
24-Субпродукты в соусе	60/124	70/146
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/194
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/38
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/53
ПОЛДНИК	230/212	260/236
24-Напиток из шиповника	180/51	200/39
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/161	60/196
УЖИН	420/553	715/574
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/48
24-Голубцы ленивые	150/356	150/333
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/46
Хлеб пшеничный	30/70	30/75
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1779.25 2174.32