

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

16 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	376/404	471/624
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	200/183
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/154
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/224
10 ЧАСОВ	180/103	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	565/460	675/629
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/11
24-Суп - уха с рыбой	180/169	180/170
24-Плов с мясом	130/148	200/255
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/60	200/77
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/70
ПОЛДНИК	230/252	270/302
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/83
Кондитерские изделия	50/145	70/219
УЖИН	410/353	465/432
24-Винегрет овощной	40/52	60/108
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/55
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1571.94 2085.83

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

13.12.24 05:34 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9