

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

16 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	355/353	468/477
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130/110	200/172
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/138
24-Бутерброд с маслом и красной икрой	30/5/10/107	50/6/12/166
10 ЧАСОВ	180/101	180/95
Сок фруктовый 0,2	180/101	
Сок фруктовый (овощной)		180/95
ОБЕД	565/466	695/757
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/15
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180/66	200/89
24-Плов с мясом	130/262	200/457
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/67
Хлеб пшеничный	15/35	20/77
Хлеб ржаной	20/39	25/52
ПОЛДНИК	170/141	230/235
24-Молоко кипяченое	150/89	180/104
Баранки	20/52	50/131
УЖИН	420/314	505/524
24-Винегрет овощной	40/52	60/113
24-Тефтели рыбные	60/97	70/116
24-Картофельное пюре	120/106	150/221
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1376.10 2087.49

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

13.09.24 05:49 (MSK)

Сертификат 55C9B3B9760F4D0AF131636638B12484