

Утверждаю:

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

16 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	336/333	431/434
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130/110	200/189
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/142
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/103
10 ЧАСОВ	180/81	180/96
Сок фруктовый 0,2	180/81	
Сок фруктовый (овощной)		180/96
ОБЕД	565/340	695/497
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/2
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180/65	200/88
24-Плов с мясом	130/147	200/229
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/49	200/45
Хлеб пшеничный	15/35	20/73
Хлеб ржаной	20/39	25/60
ПОЛДНИК	170/141	230/271
24-Молоко кипяченое	150/89	180/104
Баранки	20/52	50/167
УЖИН	420/341	505/441
24-Винегрет овощной	40/52	60/63
24-Тефтели рыбные	60/123	70/170
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1235.85 1738.41

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

11.06.25 07:02 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5