

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

16 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	336/291	431/401
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/207
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/113
10 ЧАСОВ	160/100	180/114
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/114
ОБЕД	605/591	730/840
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/52	60/128
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/109	200/153
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/115
24-Азу	60/136	70/159
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/165
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/76
Хлеб ржаной	20/39	25/45
ПОЛДНИК	230/210	270/285
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Творожники песочные	50/190	70/260
УЖИН	420/317	475/415
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Тефтели рыбные	60/98	70/128
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
Сок фруктовый 0,2	180/70	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1509.26 2054.24