

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

16 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	414/423	453/460
24-Омлет натуральный	150/195	150/146
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/19
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/128
молоком)		
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/167
10 ЧАСОВ	180/103	180/94
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/94
ОБЕД	605/585	750/716
24.-Салат из свеклы (или моркови) с	40/66	60/83
изюмом (или черносливом)		
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150/86	200/132
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/148
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/70
Хлеб пшеничный	15/35	20/51
Хлеб ржаной	40/78	50/98
ПОЛДНИК	190/160	235/242
24-Кисломолочный напиток	160/81	180/92
Баранки	30/79	55/150
УЖИН	415/454	495/654
24-Пудинг творожный	130/298	180/389
24-Молоко сгущенное	10/33	15/61
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/90	100/166

Итого калорийность: 1725.62 2167.61