

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

15 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/302	437/371
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/181
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/110
10 ЧАСОВ	100/95	100/136
24.-Плоды свежие 100/100	100/95	100/136
ОБЕД	615/453	725/596
24-Салат "Овощная мозайка"	40/44	60/66
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/82	200/112
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/125	70/159
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/52
ПОЛДНИК	230/294	260/363
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/122
24-Крендель сахарный	50/181	60/241
УЖИН	415/370	455/394
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/11
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/204
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/69
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1513.76 1859.38