

Утверждаю:

Заведующий

Калинина Ю.В.

15 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/353	453/453
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/139	200/197
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/176
10 ЧАСОВ	160/100	180/109
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/109
ОБЕД	600/499	715/634
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/6
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками	180/62	200/68
24-Птица отварная	55/190	70/260
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/110	150/144
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/54	200/57
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/52
ПОЛДНИК	230/200	260/242
24-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50/180	60/218
УЖИН	415/373	515/429
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/82
24-Рагу из овощей с мясом	150/187	200/200
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/74
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1524.76 1866.62

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

14.01.25 06:01 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5