

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

14 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	351/420	451/580
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130/219	200/341
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/140
24.-Бутерброд с маслом	35/6/126	45/6/98
10 ЧАСОВ	160/81	180/102
24-Кисломолочный напиток	160/81	180/102
ОБЕД	605/476	705/637
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40/32	60/48
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/74	200/119
24-Субпродукты в соусе	60/108	70/127
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/208
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/39
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	230/212	260/272
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/161	60/211
УЖИН	420/390	715/494
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/79
24-Голубцы ленивые	150/194	150/194
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/79
Хлеб пшеничный	30/70	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1580.08 2085.34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",**
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

13.03.25 06:24 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5