

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

14 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/294	437/374
24-Каша манная молочная жидкая	150/123	200/182
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/113
10 ЧАСОВ	100/0	100/0
24.-Плоды свежие 100/100	100/0	100/0
ОБЕД	615/524	725/544
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/53
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/106	200/116
24-Гуляш	60/177	70/102
24-Картофельное пюре	120/106	150/151
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	230/309	260/347
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/118
24-Сырка на сметане	50/196	60/229
УЖИН	415/370	455/360
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/8	50/11
24-Капуста, тушеная с мясом	150/213	150/195
24-Напиток из шиповника	180/51	200/35
Хлеб пшеничный	25/59	30/71
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1497.16 1624.58