

Утверждаю:

Заведующий

Калинина Ю.В.

13 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/511
24-Каша "Дружба"	130/135	200/185
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/82
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/244
10 ЧАСОВ	100/41	100/77
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/77
ОБЕД	625/527	685/587
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40/48	60/58
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/92	200/124
24-Голубцы ленивые	150/194	150/198
24-Соус сметанный натуральный	20/41	25/12
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/42
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/107
ПОЛДНИК	210/278	240/298
24-Кисломолочный напиток	160/81	180/105
24-Булочка домашняя	50/196	60/193
УЖИН	475/291	780/460
24-Рыба по-польски	60/117	70/174
24-Картофель тушеный	120/107	130/143
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/75
24-Плоды свежие	95/0	100/0
Хлеб пшеничный	20/47	30/45

Итого калорийность: 1485.48 1932.98

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",**
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

12.12.24 05:27 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5