

13 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/302	437/353
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/173
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/101
10 ЧАСОВ	100/95	100/95
24.-Плоды свежие 100/100	100/95	100/95
ОБЕД	615/481	725/702
24-Салат "Овощная мозаика"	40/44	60/70
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/84	200/129
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/248
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	230/294	260/331
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/106
24-Крендель сахарный	50/181	60/225
УЖИН	415/366	455/377
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/198
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/64
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1537.04 1857.95