

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

13 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	414/423	453/461
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/19
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/78
молоком)		
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/167
10 ЧАСОВ	180/102	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/102	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	605/585	750/840
24.-Салат из свеклы (или моркови) с	40/66	60/101
изюмом (или черносливом)		
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150/86	200/118
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/243
24-Картофельное пюре	120/106	150/156
24-Лимонный напиток	180/62	200/70
Хлеб пшеничный	15/35	20/52
Хлеб ржаной	40/78	50/99
ПОЛДНИК	210/185	255/235
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/78
Баранки	30/79	55/156
УЖИН	415/454	495/623
24-Пудинг творожный	130/298	180/422
24-Молоко сгущенное	10/33	15/58
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/90	100/104

Итого калорийность: 1749.59 2258.48