

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

13 Февраля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	414/484	453/552
24-Омлет натуральный	150/195	150/206
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/19
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/135	200/134
молоком)		
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/192
10 ЧАСОВ	180/102	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/102	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	605/559	750/766
24.-Салат из свеклы (или моркови) с	40/66	60/99
изюмом (или черносливом)		
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150/86	200/161
24..-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/125	70/144
24-Картофельное пюре	120/106	150/139
24-Лимонный напиток	180/62	200/70
Хлеб пшеничный	15/35	20/55
Хлеб ржаной	40/78	50/99
ПОЛДНИК	210/81	250/73
24-Кисломолочный напиток	160/81	180/73
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	415/405	495/556
24-Пудинг творожный	130/298	180/424
24-Молоко сгущенное	10/33	15/49
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/41	100/44

Итого калорийность: 1631.79 2047.42