

Утверждаю:

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

13 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	376/404	471/510
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	200/184
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/139
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/124
10 ЧАСОВ	180/99	180/63
Сок фруктовый 0,2	180/99	
Сок фруктовый (овощной)		180/63
ОБЕД	565/363	675/508
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Суп - уха с рыбой	180/83	180/119
24-Плов с мясом	130/148	200/225
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/68
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/44
ПОЛДНИК	210/237	255/336
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/53
Печенье	30/131	55/283
УЖИН	410/353	465/417
24-Винегрет овощной	40/52	60/87
24-Омлет натуральный	150/195	150/192
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/65
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1456.51 1835.01

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

10.01.25 05:39 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9