

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

12 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/406	431/533
24-Омлет натуральный	150/195	150/196
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/51	50/55
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/125
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/156
10 ЧАСОВ	160/81	180/104
24-Кисломолочный напиток	160/81	180/104
ОБЕД	605/501	720/760
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-:Суп картофельный с макаронными	180/105	200/120
изделиями, с мясом		
24-Жаркое по-домашнему	150/213	200/359
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/94
Хлеб ржаной	40/78	50/106
ПОЛДНИК	250/111	270/113
Сок фруктовый 0,2	200/111	
Сок фруктовый (овощной)		200/113
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	415/359	495/467
24-Запеканка из творога	130/293	180/368
24-Молоко сгущенное	10/33	15/61
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/0	100/0

Итого калорийность: 1459.54 1976.79

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

11.12.24 05:28 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9