

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

12 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/392	431/482
24-Омлет натуральный	150/195	150/185
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/37	50/54
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/139
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/105
10 ЧАСОВ	180/103	180/94
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/94
ОБЕД	587/487	633/707
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/12	50/17
24-Суп - уха с рыбой	180/80	180/142
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2/243	150/3/357
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/51
Хлеб ржаной	40/78	50/90
Хлеб пшеничный	15/35	20/51
ПОЛДНИК	190/231	235/317
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/132
Вафли	30/109	55/185
УЖИН	415/359	495/442
24-Запеканка из творога	130/293	180/349
24-Молоко сгущенное	10/33	15/54
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/0	100/0

Итого калорийность: 1572.61 2043.45

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

11.09.24 05:33 (MSK)

Сертификат 55C9B3B9760F4D0AF131636638B12484