

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

12 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/343	453/480
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/229
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/171
10 ЧАСОВ	160/100	180/126
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/126
ОБЕД	600/526	715/689
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками	180/62	200/85
24-Птица отварная	55/191	70/243
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/178
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/76
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/50
ПОЛДНИК	230/200	260/245
24-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50/180	60/221
УЖИН	415/387	515/516
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/100
24.-Рагу из овощей с мясом	150/201	200/272
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/72
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1556.39 2056.19