

11 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/341	453/455
24-Каша "Рябчик"	130/126	200/213
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/82
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/160
10 ЧАСОВ	100/41	100/78
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/78
ОБЕД	600/666	725/973
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40/51	60/85
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/166	200/197
24-Птица отварная	55/191	70/339
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/186
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/60
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/59
ПОЛДНИК	255/392	290/487
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/134
24-Манник со сгущенным молоком	50/25/279	60/30/353
УЖИН	405/375	475/469
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/277
24-Рагу из овощей	120/68	150/94
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/25
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1814.81 2462.23