

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

11 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/344	453/361
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/163
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/117
10 ЧАСОВ	160/94	180/111
24-Кисломолочный напиток	160/94	180/111
ОБЕД	605/539	730/850
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/52	60/77
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/105	200/191
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/111
24-Азу	60/136	70/154
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/88	150/200
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/69
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	230/165	270/224
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Творожники песочные	50/145	70/200
УЖИН	420/340	475/411
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/15
24-Тефтели рыбные	60/94	70/115
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
Сок фруктовый 0,2	180/93	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1481.98 1958.30