

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

11 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/336	453/526
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/122	200/277
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/169
10 ЧАСОВ	160/100	180/92
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/92
ОБЕД	605/585	730/843
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/52	60/100
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/108	200/186
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/119
24-Азу	60/136	70/159
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/175
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/58
Хлеб ржаной	20/39	25/47
ПОЛДНИК	230/210	270/328
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Творожники песочные	50/190	70/304
УЖИН	420/339	475/425
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/1
24-Тефтели рыбные	60/123	70/151
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
Сок фруктовый 0,2	180/67	
Сок фруктовый (овощной)		180/90
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1571.20 2214.08