

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

11 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/294	437/371
24-Каша манная молочная жидкая	150/123	200/165
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/79
молоком)		
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/127
10 ЧАСОВ	100/41	100/47
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/47
ОБЕД	615/463	728/652
24-Салат из моркови с зеленым горошком	40/40	60/65
(или кукурузой)		
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/82	200/121
24-Печень говяжья по-строгановски	60/140	70/192
24-Картофельное пюре	120/106	150/148
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	27.99/53
ПОЛДНИК	230/309	260/383
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/154
24-Сушка на сметане	50/196	60/228
УЖИН	415/366	458/468
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/274
24-Напиток из шиповника	180/51	200/65
Хлеб пшеничный	25/59	32.99/75
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1472.88 1920.22

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",**
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

10.03.25 07:28 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5