

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

10 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/302	437/421
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/188
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/78
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/155
10 ЧАСОВ	100/43	100/39
24.-Плоды свежие 100/100	100/43	100/39
ОБЕД	615/450	725/636
24-Салат "Овощная мозайка"	40/44	60/67
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/81	200/113
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/124	70/169
24-Картофельное пюре	120/106	150/166
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	230/294	260/304
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/108
24-Крендель сахарный	50/181	60/196
УЖИН	415/364	455/331
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/6	50/10
24-Капуста, тушенная с мясом	150/210	150/146
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/66
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1452.36 1731.28