

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

10 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/302	437/540
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/317
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/145
10 ЧАСОВ	100/43	100/43
24.-Плоды свежие 100/100	100/43	100/43
ОБЕД	615/488	725/656
24-Салат "Овощная мозаика"	40/44	60/79
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/86	200/120
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/198
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Компот из сухофруктов	180/27	200/32
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/46
ПОЛДНИК	230/294	260/358
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/123
24-Крендель сахарный	50/181	60/235
УЖИН	415/366	455/372
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/4
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/186
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/72
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1492.21 1968.41