

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

10 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/371	431/316
24-Омлет натуральный	150/195	150/95
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/15
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/77
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/129
10 ЧАСОВ	180/326	180/99
Сок фруктовый 0,2	180/326	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
ОБЕД	605/559	750/666
24.-Салат из свеклы (или моркови) с	40/66	60/88
изюмом (или черносливом)		
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150/86	200/107
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/125	70/126
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/70
Хлеб пшеничный	15/35	20/46
Хлеб ржаной	40/78	50/95
ПОЛДНИК	210/299	250/328
24-Кисломолочный напиток	160/81	180/93
Кондитерские изделия	50/218	70/234
УЖИН	415/398	495/505
24-Пудинг творожный	130/298	180/399
24-Молоко сгущенное	10/33	15/47
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/34	100/21

Итого калорийность: 1953.40 1913.17

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

09.04.25 05:14 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9