

Утверждаю:

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

10 Февраля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	376/404	471/508
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	200/184
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/146
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/115
10 ЧАСОВ	187/104	180/99
Сок фруктовый 0,2	186.67/104	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
ОБЕД	565/474	675/676
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/13	50/14
24-Суп - уха с рыбой	180/73	180/100
24-Плов с мясом	130/260	200/406
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/56
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/53
ПОЛДНИК	200/178	230/328
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/115
Пряники	20/71	30/214
УЖИН	410/353	465/460
24-Винегрет овощной	40/52	60/112
24-Омлет натуральный	150/195	150/210
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/65
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1513.15 2071.68

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

07.02.25 05:51 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9