

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

10 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/413
24-Каша "Дружба"	130/135	200/174
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24.-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/158
10 ЧАСОВ	180/102	180/98
Сок фруктовый 0,2	180/102	
Сок фруктовый (овощной)		180/98
ОБЕД	625/637	755/903
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/54
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/108	200/135
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/111
24-Рыба по-польски	60/152	70/240
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/213
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180/44	200/52
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК	230/309	260/374
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/142
24-Сушка на сметане	50/196	60/232
УЖИН	450/325	780/470
24.-Рагу из овощей с мясом	150/203	200/265
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/55
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/56	100/56
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1722.34 2257.18