

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

9 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	355/343	468/505
24-Каша манная молочная жидкая	130/161	200/227
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/82
24-Бутерброд с маслом и красной икрой	30/5/10/107	50/6/12/196
10 ЧАСОВ	180/97	180/88
Сок фруктовый (овощной)		180/88
Сок фруктовый 0,2	180/97	
ОБЕД	605/660	725/988
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/55
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/198	200/369
24-Гуляш	60/177	70/230
24-Каша перловая рассыпчатая	110/116	150/168
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/70
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/48
ПОЛДНИК	170/141	230/237
24-Молоко кипяченое	150/89	180/106
Баранки	20/52	50/131
УЖИН	400/238	475/347
24-Сельдь с луком репчатым	60/40	70/87
24-Картофель отварной	120/92	150/115
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	30/71
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1479.99 2163.87