

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

9 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	336/333	431/397
24-Каша манная молочная жидкая	130/110	200/190
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/107
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/99
10 ЧАСОВ	180/94	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/94	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	605/574	725/838
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/53
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/92	200/130
24-Гуляш	60/177	70/272
24-Каша перловая рассыпчатая	110/145	150/210
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/61
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/65
ПОЛДНИК	170/141	230/244
24-Молоко кипяченое	150/89	180/102
Баранки	20/52	50/142
УЖИН	400/267	475/356
24-Сельдь с луком репчатым	60/40	70/42
24-Картофель отварной	120/120	150/149
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	30/91
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1408.53 1934.57