

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

7 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/436
24-Каша "Дружба"	130/135	200/191
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/163
10 ЧАСОВ	100/43	100/42
24.-Плоды свежие 100/100	100/43	100/42
ОБЕД	625/659	685/758
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40/48	60/87
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/62	200/73
24-Голубцы ленивые	150/356	150/398
24-Соус сметанный натуральный	20/41	25/14
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/40
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/99
ПОЛДНИК	210/319	240/447
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/205
24-Булочка домашняя	50/196	60/242
УЖИН	475/361	780/569
24-Рыба по-польски	60/153	70/218
24-Картофель тушеный	120/107	130/120
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/97
24-Плоды свежие	95/34	100/37
Хлеб пшеничный	20/47	30/74

Итого калорийность: 1729.98 2251.54

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

06.03.25 05:54 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9