

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

7 Февраля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/686
24-Каша "Дружба"	130/135	200/385
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/82
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/219
10 ЧАСОВ	100/95	100/126
24.-Плоды свежие 100/100	100/95	100/126
ОБЕД	625/527	685/629
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40/48	60/92
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/92	200/105
24-Голубцы ленивые	150/194	150/198
24-Соус сметанный натуральный	20/41	25/31
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/42
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/114
ПОЛДНИК	210/319	240/413
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/149
24-Булочка домашняя	50/196	60/264
УЖИН	475/429	780/773
24-Рыба по-польски	60/221	70/380
24-Картофель тушеный	120/107	130/132
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/101
24-Плоды свежие	95/34	100/45
Хлеб пшеничный	20/47	30/91

Итого калорийность: 1718.27 2627.35