

Заведующий \_\_\_\_\_ Калинина Ю.В.

6 Сентября 2024г.

**Меню**

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>351/420</b>	<b>451/686</b>
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130/219	200/330
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/229
24.-Бутерброд с маслом	35/6/126	45/6/127
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>160/81</b>	<b>180/85</b>
24-Кисломолочный напиток	160/81	180/85
<b>ОБЕД</b>	<b>605/444</b>	<b>705/631</b>
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40/28	60/73
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/88	200/170
24-Субпродукты в соусе	60/94	70/84
24-Рис отварной с овощами	110/121	150/164
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/47
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/46
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>230/197</b>	<b>260/236</b>
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/146	60/175
<b>УЖИН</b>	<b>420/460</b>	<b>705/586</b>
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/16
24-Голубцы ленивые	150/322	150/339
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/92
Хлеб пшеничный	30/70	30/66
Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1603.24 2223.56**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",  
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

05.09.24 08:19 (MSK)

Сертификат 55C9B3B9760F4D0AF131636638B12484